

### Vorturnerin Regina macht Damen fit

Wenn das mal nicht eine gute Idee war, die sich noch auszahlen wird: Um die Kontaktbegegnung in der Stadtung voranzubringen, hat die Rockwitzer Hausverwalterfirma Treks eine Stadtwohnung in der Neuschlitzter Oststraße in eine Begegnungsstätte mit Gymnastikraum verwandelt. Letzterer wird seit einigen Wochen an jedem Dienstag ab 15 Uhr von sechs rüstige Damen ausgefüllt genutzt. Auf Vorschlag von Mitarbeiterin Cornelia Thieme nicht nur das die bestehende Ambition zur Verfügung, sondern besorgte über ihre Firma auch solche Sportgeräte. Selber wird auf roten Matten mit großen Bällen, grif-

#### LEUTE HIER UND HEUTE

figen Hanteln und elastischen Terra-Häusern annähernd jede unterentwickelte Muskelgruppe kräftig bearbeitet. Es trainieren regelmäßig: Eva-Maria Margarinz (77 Jahre), Hella Lawatsch (68), Hannelore Mütze (68), Birgit Zeller (54) und Ramona Schmidt (46). Die älteste Aktive, die ehemalige Barilearin Eva-Maria Margarinz, sei durch die dienstlichen Büro-Stunde-Treffs „schon viel gelassener geworden“, findet die 60-jährige Regina Grashoff. In Stress soll das Ganze ansonsten nicht ausarten, im Mittelpunkt steht Hilfsheit die Freiwilligkeit. „Wir sind keine Reha-Gruppe, machen das hier ohne ärztliche Verordnung“, stellt die Trainerin klar, die nicht wirklich eine Trainerin ist. Eine Vorturnerin eben. „In Kroatien war ich früher mal in einer Sportgruppe. Das hat richtig Spaß gemacht. Doch für sich allein tut der träge Mensch halt nichts. Deshalb habe ich mich an Frau Thieme gewandt, nach einem Raum gefragt“, erzählt Regina Grashoff, die noch jemandem danken will dem Dieter Mütze, dem Galen von Hannelore. „Der pumpt uns immer die Bälle auf.“ Obigens gibt es noch eine zweite Gruppe, die etwas für die zarten Körper mit der U-35-Team um Diana Schilling. Weitere Auskünfte zu beiden Gruppen gibt es unter Telefon 034294/75855.



Eine kleine Verschnaufpause muss zwischendurch auch mal sein: die Neuschlitzter Sportgruppe mit Eva-Maria Margarinz (77 Jahre), Regina Grashoff (60), Ramona Schmidt (46), Hella Lawatsch (68), Hannelore Mütze (68) und Birgit Zeller (54; von links). Cornelia Thieme (stehend) schaut immer mal wieder gern vorbei. Foto: Manfred Lütich